Pour la première fois de son histoire, le Sri Aurobindo Yoga Mandir invite des familles à intégrer ses ashrams éducatifs au Népal, pour créer ensemble une expérience éducative très spéciale, faite de rencontres et d'aventures diverses, en collaboration avec les écoles des ashrams.

Le Sri Aurobindo Yoga Mandir

Fondé par Ramchandra Das, yogi et sage de l'Himalaya, en 1993, le SAYM est un ashram éducatif fondé sur le Yoga Intégral enseigné par Sri Aurobindo et la Mère. Cette organisation permet à 250 enfants et jeunes issus des milieux les plus défavorisé du Népal de suivre une scolarité, de la maternelle à l'université, tout en apprenant la Vie et les connaissances nécessaire pour devenir un être humain accompli : la cuisine, l'agriculture biologique, la gestion d'un troupeau de vaches, le bricolage, l'artisanat, les yogas et les arts. Plus de 1000 enfants ont ainsi été formés à être des hommes et des femmes dignes, responsables et généreux.

L'ashram vit en partielle autonomie grâce à son très grand potager bio, ses vaches, sa boulangerie, sa minoterie,et les productions bios de l'ashram éducatif agricole du Teraï.

Quelques images de présentation

Dans courte vidéo tournée à Katmandou, Abel présente l'ashram : www.youtube.com/watch?v=1tGu2ZkfGNE

Dans cette autre vidéo en anglais, traduite simultanément en Français par Satyanna, Veda, le directeur de l'école, vous présente l'organisation, sa philosophie de vie, à travers les danses des enfants, et l'histoire de Ramchandra Das, le fondateur : www.youtube.com/watch?v=SvMSEHsUXMY

Dans cette troisième vidéo, François et Catalina présente l'ashram et interview Ramchandra : www.youtube.com/watch?v=PytHBDpR97c

Le Festival International de l'Éducation Intégrale

Le Sri Aurobindo Yoga Mandir organise du 25 octobre au 4 novembre 2025, le Festival International de l'Education Intégrale. Ouvert à tous il réunira parents, enfants, grands-parents, enseignants, étudiants, éducateurs, pionniers et créateurs du monde entier, autour de l'éducation intégrale; c'est à dire l'éducation qui prend en compte toutes les dimensions de l'être humain : corps, émotion, mental, vital, psyché, âme et esprit.

Il sera un espace de partage total, au gré des initiatives et des propositions des uns et des autres… une espèce de grand chaudron d'expériences diverses mélangées.

Le but : offrir à chacune et chacun les nouvelles idées, perspectives et pistes dont il aura besoin pour aller plus loin sur ses chemins éducatifs.

Pour en savoir plus : www.saym.org/PDFs/IIEF-FR.pdf

La tribu éducative

Autour de ce festival, nous vous invitons à venir partager le quotidien des enfants de l'ashram, au sein de leur lieu de vie et d'éducation, durant 3 mois.

La Tribu Éducative rassemble un groupe de familles d'une trentaine de personnes, prêtes à venir expérimenter la vie ensemble, l'entraide mutuelle et le partage de compétences et de savoirs. **Vous serez accueillis dans les ashrams éducatifs de Katmandou et du Teraï, pour partager la vie quotidienne, nos cultures, nos connaissances et nos compétences…** Nous créerons des ponts entre la tribu et l'école du SAYM afin de profiter au maximum des compétences des uns et des autres.

Qui peut faire partie de la tribu ?

Les familles élargies : enfants de tous âges, parents, grands-parents, oncles et tantes…

Les personnes seules ou en couple, souhaitant participer à la tribu éducative et contribuer pour les enfants de l'ashram, sont également les bienvenues.

Un voyage solidaire

Don spécial école : chaque famille participante à la Tribu Éducative est invité à solliciter, dès maintenant et jusqu'au moment du départ, famille, amis, voisinage et entourage afin de générer un budget qui permettra l'amélioration des conditions de vie hivernale de l'école, l'insonorisation des classes et leur embellissement en éclaboussant de couleurs les murs et espaces scolaires avec les enfants.

Dates

Le séjour en projet est programmé du 13 septembre au 13 décembre

Cette période n'a pas été choisi au hasard car la mousson finit normalement autour du 15 septembre et le froid commence à envahir les bâtiments autour du 10 décembre.

Calendrier et vacances scolaires népalaise

L'année scolaire népalaise se déroule du 1er mai au 31 mars - Le nouvel an népalais est le 15 avril - Vous partirez de France le 12 septembre 2025 - Vous arriverez en 2082 au Népal !

Autour des fêtes de Dashain et Tihar, dont les dates changent chaque année en fonction du cycle lunaire, les enfants du Népal sont en vacances pendant un mois. Cette année 2025, les vacances commenceront le 3 octobre; l'école reprendra le 2 novembre. Durant cette période, la majorité des enfants qui résident à Katmandou partent pour l'ashram du Teraï… sauf tous ceux qui sont impliqués dans les programmes festifs de Tihar, du 19 au 23 octobre, et du Festival à Katmandou, du 25 au 29 octobre.

Un environnement riche en expérimentations

De nombreux moments pourront être partagés avec les enfants de la communauté :

- cours à l'école pour les plus grands,
- ateliers pour les plus jeunes,
- jardinage dans le vaste potager bio,
- traites des vaches,
- cuisine népalaise (végétarienne) pour la collectivité,
- fabrication de l'encens,
- préparation du pain dans la boulangerie de l'ashram…

Ce sera également l'occasion de pratiquer l'anglais et de transmettre le français aux jeunes de l'ashram !

Un séjour spirituel et artistique

La connaissance de soi et de l'esprit, et les arts, sont très présents au sein des ashrams.

1. Ainsi, le matin, la journée de classe commencera AVEC tous les enfants de l'ashrams, par une méditation.
2. Avant cela, ceux qui le souhaite pourront se joindre à la séance de yoga matinale.
3. Le soir, vous serez invités à partager l'après-diner avec les enfants : c'est un temps d'enseignements et de méditation, 4 fois par semaine, et de chant, 2 fois par semaine. Le samedi soir, c'est la soirée « film » pour tous les enfants (et les grands s'ils le veulent).
4. Les enfants pratiquent également beaucoup la danse et ils se feront une joie de montrer les pas et chorégraphies typiquement népalaises et indiennes. L'ashram possède aussi un bel atelier de couture.
5. Outre le festival, du 19 au 23 octobre, ce sera Tihar, une des plus importantes fêtes du Népal, qui tient une place très spéciale dans la vie des ashrams du SAYM, une fête des lumières et une fête pour célébrer les animaux (corbeaux, chiens, vaches) et les fratries, une célébration qui prend une tournure universelle à l'ashram afin que tous participent à cette joyeuse reconnaissance fraternelle : des occasions de partager un peu plus encore nos mondes et nos cultures.
6. Par ailleurs, le SAYM accueillera à Katmandou, du 6 au 9 novembre, « La Caravane Amoureuse » de Marc Vella, célèbre pianiste international.

Plusieurs visages du Népal

Le séjour se déroulera dans les 2 ashrams éducatifs du SAYM :

- à l'ashram de Katmandou, avec toute la richesse culturelle de la région à découvrir.
- à l'ashram de Teraï, au cœur de la plaine fertile du Népal et de la jungle, à 2 pas du parc national de Chitwan.

Quoiqu'il en soit, vivre un tel séjour dans les ashrams, c'est l'opportunité de découvrir la culture, l'histoire et la vie quotidienne du pays en profondeur et de manière humaine et incarnée.

Perspectives

La Tribu Éducative est une immense possibilité de s'enrichir mutuellement et d'ouvrir nos horizons. C'est une magnifique occasion de découvrir un pays et une culture, plus intimement et en profondeur, et de donner de nous-mêmes à des enfants qui ont soif d'apprendre et de comprendre le monde.

Le séjour est à construire avec toutes les personnes qui se sentent appelées à vivre cette expérience ou bien à y apporter leur pierre d'une manière ou d'une autre. Nous avons aussi la perspective de créer des échanges plus larges entre cette communauté népalaise et d'autres personnes/enfants/écoles en France, au Québec ou ailleurs.

L'expérience en famille de Émeline Génot

En avril 2024, Émeline et sa famille ont eu la joie d'être accueillie dans l'ashram éducatif. Les enfants ont pu observer la traite, travailler à la boulangerie et à la fabrication des bâtons d'encens 100% naturels, chanter le soir avec les enfants de l'ashram. Ils ont également aidée Émeline à animer des ateliers de peinture et la classe I-We (Montessori) créée par Satyanna Chris Luken.

Vous pouvez voir quelques photos de leur séjour ICI (la famille a également passé 3 jours à marcher dans les montagnes, sacs au dos, avec les guides, anciens pensionnaires de l'ashram).

=> flic.kr/s/aHBqjBJXjZ

En options

En fonction de votre budget et de vos envies, vous aurez diverses options possibles :

1. Vous êtes grandement invités à participer au Festival International de l'Éducation Intégrale à Katmandou, du 25 au 29 octobre. La seconde partie du Festival, dans les Himalayas, nécessite un certain budget (transports, pension complète, guides et porteurs)…mais vous êtes les bienvenus si votre budget vous le permet.
2. Vous pourrez avoir des consultations à la clinique ayurvédique, voire : suivre une cure ayurvédique.
3. Satyanna Chris Luken, qui sera présente à ce moment-là, proposera des formations à sa méthode d'éducation I-We (inspirée de Montessori et autres pédagogies alternatives, et de son expérience de plus de 20 ans dans l'éducation de par le monde).
4. Des expéditions dans le parc naturel de Chitwan ou un trek dans les Himalayas pourront être organisés grâce à l'agence de voyage de l'ashram.

EN PRATIQUE

Conditions

Le Sri Aurobindo Yoga Mandir offre 30 places pour ce séjour. Il est réservé AVANT TOUT et EN PRIORITÉ aux familles qui s'engagent pour les 3 mois, du 13 septembre au 13 décembre afin de créer une belle dynamique de groupe.

Une fois ce groupe de base constitué, certaines familles, qui sont déjà venues dans les ashrams éducatifs au Népal, ou qui ont déjà voyagé dans des pays et des cultures différentes, pourront se joindre au projet pour une période plus courte d'au moins 6 semaines… en fonction des disponibilités d'hébergement au sein des ashrams.

Hébergement

Vous serez hébergés dans les guest-houses des ashrams. À Katmandou, ce sera dans l'ancienne guest-house, au 3e étage du bâtiment principal. À Teraï, ce sera dans la guest-house de l'ashram.

Participation financière

Pension complète (nourriture bio et végétarienne) pour le séjour : Adultes : 12 € / jour - Enfant de de moins de 12 ans : 6 € / jour - Transport vers Teraï : 20 € / personne / aller et retour

Pour un séjour inférieur à 11 semaines : Adultes : 24 € / jour - Enfant de moins de 12 ans : 12 € / jour

Inscriptions

Les inscriptions pour la Tribu Éducative sont réservées aux familles qui s'engagent pour les 3 mois, du 13 septembre au 13 décembre.

Elles sont dores et déjà accessibles sur HelloAsso :

www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/la-tribu-educative-au-nepal

Sur les 51 € de réservation, 1 € sont pour les frais d'organisation. En cas d'annulation au delà du 15 juin, les 50 € ne seront plus remboursables, sauf cas de force majeure (maladie ou accident grave empêchant le séjour).

CONTACTS

Émeline +33 7 49 42 72 97 - **Abel** +33 6 99 82 95 25
emeline@creativechamane.com - lesenfantsderam@gmail.com

FOIRE AUX QUESTIONS

Replay des rencontres zoom

Octobre : https://us02web.zoom.us/rec/share/a_v9fWMJgUK7m8Wj7MysRBfflcp-1IlEzKY-KfTIq7UeKCKziTGcWCAyo-g3craBH.yDp4xorolyxHK29V

Code secret: 3@HsAI@X

Novembre : https://youtu.be/yMTcvm7YEdE

Quel âge doivent avoir les enfants ?

Pas d'âge minimum ni maximum, tous sont bienvenus !

Puis-je venir sans enfants ?

Vous pouvez venir à l'ashram à tout moment de l'année : www.saym.org/ashrams-en-himalaya/sejour-autonome-solidaire/

Vous pouvez également participer à la tribu éducative sur les 3 mois, ou au Festival de l'Éducation Intégrale, ou à tout autre projet qui vous appelle !

Faut-il nécessairement venir 3 mois ?

Le séjour est réservé en priorité aux familles qui s'engagent pour les 3 mois. Le Sri Aurobindo Yoga Mandir fait un gros effort pour accueillir ce projet. Vous verrez sur place qu'au sein des ashrams, tout le monde, du plus petit au plus grand, est occupé du matin au soir ! Il y a énormément de choses à faire chaque jour pour que l'organisation puisse vivre et continuer son œuvre. La Tribu Éducative est un surplus de travail non négligeable pour le SAYM. C'est pourquoi il est réservé en priorité aux familles qui prennent ce séjour à cœur et s'investissent pour les 3 mois.

Avec la Tribu engagée sur la durée, l'inclusion de quelques personnes pour une durée plus courte sera évidemment possible en fonction des disponibilités d'hébergement ! Surtout si vous participez à l'organisation du séjour en amont. Toutefois, le coût pour vous en sera plus élevé !

Pour l'heure, l'ashram accueillera un groupe américain d'une vingtaine de personnes en octobre pour 2 semaines et la caravane amoureuse avec Marc Vella d'une trentaine de personnes du 6 au 9, et fin novembre… D'autres groupes viennent régulièrement au sein du SAYM, de Chine, de Corée, d'Inde ou d'Europe…Et de nombreuses personnes viennent séjourner en individuel pour quelques jours ou plusieurs mois.

À certaines dates, l'ashram sera plein. Toutefois, ici, au Népal, tout est toujours possible : il y a toujours une solution et les membres de l'ashram se mettront toujours en quatre pour vous servir !

Que ferons-nous sur place ?

Les possibilités sont innombrables ! Le sujet de cette organisation en amont est justement de déterminer les envies, les possibilités, les compétences de chacun, afin de préparer au mieux le séjour.

En même temps, soyons simple car l'organisation au Népal ne fonctionne pas du tout comme l'organisation en Europe. Au Népal : pas de prise de tête, pas de contrôle, pas d'exigence, etc. La philosophie de vie est de suivre les mouvements de la vie.

Suivrons-nous un programme scolaire ?

Il sera nécessaire de déterminer les attentes de chaque famille en matière d'instruction. Les plus grands enfants pourront suivre, s'ils le souhaitent, les cours avec les enfants népalais (en anglais).

Les familles pourront s'organiser pour proposer des ateliers et cours sur les sujets académiques.

L'ashram peut fournir une attestation de scolarité pour la période du séjour.

Je ne souhaite pas partir, mais j'aimerais être informée de la tournée de Ramchandra et des jeunes népalais et/ou organiser des échanges avec les enfants de l'ashram EN FRANCE...

1. Tournée de Ramchandra Das en France : www.saym.org/les-enfants-de-ram/tournee-2025/
2. Tournée du Soleil Levant autour du chant, de la musique, de la danse et de l'éducation : saym.org/PDFs/tournee-du-soleil-levant.pdf
3. S'inscrire à la newsletter du Sri Aurobindo Yoga Mandir : www.saym.org/infolettres
4. S'inscrire au groupe Whatsapp des Enfants de Ram : chat.whatsapp.com/BhYwd6LtVso1b28b5GiyJH

Comment participer à tout ça ?

Afin de co-construire ce projet, nous organiserons des rencontres régulières en ligne sur zoom (d'ici mai 2025), et si possible en présentiel (en juin ou juillet 2025).

Pour vous inscrire au projet, cliquer sur « Continuer » tout en bas de la page : www.creativechamane.com/nepal-2025/

QUESTIONS PRATIQUES

Comment fonctionner avec l'argent ? Il est totalement inutile de changer de l'argent à l'aéroport OU en France. D'une part, vous pouvez payer en euros à l'ashram, tant pour votre séjour que pour vos achats à la boutique, et d'autre part, vous pouvez changer à tout moment des euros pour des roupies népalaises.

Est-ce difficile d'avoir un visa ? Le visa est très simple à obtenir ! Il se fait à l'arrivée à l'aéroport. Tout est expliqué ici : https://www.saym.org/nepal/visa/

Quel est le coût du visa ? 135 $ pour 3 mois, payable en euros en arrivant à l'aéroport (au cours du jour). C'est le même coût pour chaque membre de la famille. Le visa pour un mois coûte 55 $. Le visa peut être prolongé de 2 mois aux services de l'immigration, à Katmandou.

Des vaccins sont-ils obligatoire ? Non

À quelle altitude sont les ashrams ? L'ashram de Katmandou est situé à 1500 m d'altitude (la ville est à 1200 m), celui du Teraï, à 200 m.

Comment est le climat ? Il est très agréable : ensoleillé la plupart du temps. Les températures sont douces : l'Himalaya correspond au sud du Maroc

L'eau est-elle potable ? L'eau de l'ashram, à Katmandou, est prélevée à 180 m de profondeur dans la nappe phréatique, puis filtrée ! Le forage appartient à l'ashram. Il date de mai 2024.

Pour une enfant avec handicap moteur : est-ce possible pratiquement ? Pratiquement, l'ashram n'est pas fait pour accueillir une personne en fauteuil dans le cadre de ce projet. Cela demanderait trop de portages.

Comment s'inscrire quand on ne reste pas 3 mois ? C'est comme pour tout visiteur à l'ashram : il suffit de faire une demande avec les dates précises. Le coût sera le même que pour tout visiteur : 24 € par adulte et 12 € par enfant de moins de 12 ans

Peut-on prévoir des cours avec les petits népalais pour les plus jeunes ? Il est prévu des échanges entre l'école et la Tribu Éducative en partenariat avec les professeurs de l'ashram. Les petits enfants ne parlent pas français et encore peu l'anglais. La Classe I We'S Cool de Satyanna sera un des terrains de partenariat !

Quelles seront les dates du séjour à Teraï ? Pour l'heure, elles ne peuvent pas encore être décidées. Plusieurs paramètres vont intervenir. La première étape est en premier lieu de voir quel projet éducatif et quel projet de séjour la Tribu se donne en fonction du calendrier et des événements qui auront lieu au sein du SAYM. En lien avec le climat, il serait préférable que le séjour à Teraï se déroule plutôt en fin de séjour de la Tribu Éducative.